

Bidden om bescherming in de geestelijke strijd

‘En breng ons niet in beproeving, maar red ons van het kwaad’

1^e lied: Ik bouw op U, mijn Schild en mijn Verlosser - Lied 124 (Opwekking)

- 1 Ik bouw op U, mijn Schild en mijn Verlosser.
Niet eenzaam ga ik op de vijand aan.
Sterk in uw kracht, **gerust in uw bescherming.**) 2x
Ik bouw op U en ga in uwe naam.)
- 2 Gelovend ga ik, eigen zwakheid voelend.
En telkens meer moet ik uw kracht verstaan.
Toch rijst in mij een lied van overwinning.) 2x
Ik bouw op U en ga in uwe naam.)

Bijbel: Efeziërs 6: 10-18 (NBV21) – *Houd stand met Gods wapenuitrusting*

¹⁰ Ten slotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. ¹¹ Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. ¹² Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen. ¹³ Neem daarom de wapens van God op om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, en goed voorbereid stand te kunnen houden.



¹⁴ Houd stand met de **waarheid** als **gordel** 1 om uw heupen, de **gerechtigheid** als **harnas** 2 om uw borst, ¹⁵ de inzet voor het evangelie van de **vrede** als **sandalen** 3 aan uw voeten, ¹⁶ en draag daarbij het **geloof** als **schild** 4 waarmee u alle brandende pijlen van hem die het kwaad zelf is kunt doven. ¹⁷ Draag de **verlossing** als **helm** 5 en **Gods woord** als **zwaard** 6, dat u van de Geest ontvangt.

¹⁸ Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.

2^e lied: Ik bouw op U, mijn Schild en mijn Verlosser - Lied 124 (Opwekking)

- 3 Ik bouw op U, mijn Schild en mijn Verlosser.
Gij voert de strijd, de huld' is U gewijd.
In 't laatste uur zal 'k zegevierend ingaan) 2x
in rust met U die mij hebt voortgeleid.)

Overdenking: *Bidden om bescherming in de geestelijke strijd*

Vandaag kijken we naar de laatste bede van het Onze Vader, dat Jezus ons leerde. De beden 1-3 gingen over Gods **naam**, Gods **koninkrijk** en Gods **wil**. Nu leven wij op een aarde, samen met andere mensen. Jezus weet wat wij daarvoor nodig hebben (beden 4-6): **brood** voor elke dag, **vergeving** van God en anderen. En ook **bescherming**. Want wie in God gelooft, krijgt met geestelijke strijd te maken.

‘Leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze’, luidt de zesde bede in de ons vertrouwde versie (**Matteüs 6:13**). De NBV21 vertaalt wat Jezus zegt met:

‘En breng ons niet in beproeving, maar red ons van het kwaad.’

Wat Hij bedoelt, kun je ook zo zeggen: *‘Help ons om nooit tégen U te kiezen’* (BGT). Jezus leert ons om onze hemelse Vader ook te bidden om bescherming. Want wij zijn **zwakke mensen**. Dat weet en zegt Jezus, onze Redder. Er hoeft maar iets te gebeuren, of wij zijn God ontrouw, lopen over naar de vijand: de boze (de duivel).

In **Mattëus 4** werd Jezus zelf door de duivel op de proef gesteld (verzocht). De duivel probeerde een wig drijven tussen Jezus en zijn Vader, toen Hij 40 dagen had gevast en honger had. 3x stelde de duivel Jezus op de proef: *‘Verander die stenen in broden, als U God bent! Spring naar beneden, dan zullen engelen U dragen! Aanbid mij, dan geef ik U alle koninkrijken met hun pracht’*. Maar Jezus wapende zich met Gods woord: *‘Er staat geschreven’* (**4: 4,7,10**)! Hij koos niet tégen zijn Vader. Daarom leert Hij ons om bescherming te zoeken bij Vader. Want waar Hij sterk was, zijn wij dat vaak niet. Wij gaan nog wel eens door de knieën, vergeten God door verleidingen, door ons karakter, door omstandigheden of andere mensen.

Daarom hebben we ook **Efeziërs 6** gelezen. Paulus weet, dat mensen in het geloof soms zwak zijn. Ja, dat herkent hij bij zichzelf. Aan de **Romeinen** schrijft hij (**7:19**): *‘Ik doe niet wat ik wil, het goede, maar juist wat ik niet wil, het kwade, dat doe ik.’* Dat is, zeg maar **“de vijand van binnen”**, die in ons hart zit. Herken die!

In **Efeziërs 6** gaat ‘t om de strijd die je als christen voert met **“vijanden van buiten”**. Paulus weet ervan; hij zit gevangen door mensen die vijandig staan tegenover de boodschap van Jezus Christus. De gemeente van Efeze - bekeerde heidenen - maakte dat ook mee. Waar ze vroeger afgoden vereerden, hadden ze Christus leren kennen en waren ze anders gaan leven. Dat gaf strijd: hoe houd je het dan vol?

Paulus zegt: **‘Zoek je kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht’**. (6:10) Want: *‘Onze strijd is niet gericht tegen mensen, maar tegen hemelse vorsten, heersers en machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen.’* (6:12). Achter mensen gaat de duivel listig te werk en treft ons met zijn pijlen (6:11,16).

Paulus geeft a.h.w. **een kijkje achter de schermen**, van wat we in de wereld zien: allerlei mensen proberen je te verleiden te kiezen voor wat niet goed is en brengen je geloof soms aan het wankelen. Daar zit strategie van de duivel achter: mensen bij God losweken: ‘God? Die is overbodig. Doe wat je wil. Of eigenlijk: wat ik wil.’

De **catechismus** zegt in de uitleg van deze bede, dat wij **drie vijanden hebben: de duivel, de wereld en ons eigen hart** (HC 52, v/a 127). We zien ze in Efeziërs en in onszelf. Maar... we staan niet weerloos, zegt Paulus: *‘Neem daarom de wapens van God op om weerstand te bieden op de dag van het kwaad en goed voorbereid stand te kunnen houden’*. (6:13)

Hij spreekt niet over *overwinnen* als doel van onze geestelijke strijd. Hij weet: **onze overwinning ligt al vast**, in Christus. Hij zit aan Gods rechterhand, boven alle machten en krachten (Ef. 1:21). Daaruit mag ook ik kracht en moed putten.

Om onze zwakheid te beschermen geeft God ons een geestelijke wapenrusting.

Niet te koop in de winkel, wel verkrijgbaar vanuit het hemels magazijn.

- Trek de **gordel** aan van de **waarheid**: bekleed je met Christus, die de waarheid, de betrouwbare is. Hij behoedt je voor struikelen.
- Bescherm je hart, door als **harnas** **gerechtigheid** te dragen: verschuil je achter Christus’ goede daden, want die beschermen je hart voor aanvallen.
- Trek als **sandalen** de inzet voor het goede nieuws van de **vrede** aan: Christus’ vrede is een goede basis, waarop je staat.
- Draag als **schild** tegen de brandende pijlen van de duivel het **geloof**: geloof, dat Christus voor je instaat, je zonden vergeeft: “niet eenzaam ga ik op de vijand aan”.
- Zet op je hoofd de **helm** van **verlossing**. Je schrikt soms van je eigen gedachten. Bescherm daarom je hoofd, je zwakke plek, in het besef: Jezus is mijn Redder.
- En hanteer als **zwaard** het **Woord van God**, dat de Geest ons geeft. Daarin zie ik dat God voor mij strijdt én mij doet volhouden.

Dat vraagt om **gebed** (6:18-20), waarin we contact zoeken met onze hemelse Aanvoerder: ‘Wil ons toch staande houden en sterken door de kracht van uw Geest!’

Jezus’ gebed eindigt waar het begon: bij onze Vader in de hemel. Hij garandeert dat alle 6 beden verhoord worden. Dat is reden voor een lofprijzing als besluit.

Want aan U behoort het koningschap. Vanuit mijn zwakheid en nood mag ik klimmen naar de hemel, om mijn Vader en Koning te prijzen.

Aan U behoort ook de macht en kracht: van wie anders zou dat moeten komen, dan U, ‘Hemelse Koning, die het kwaad overwon’ (Opwekking 520:5)?!

Aan U behoort de majesteit, nu en tot in eeuwigheid. Daarop zeg ik: Zo is het! Of: **AMEN**

3^e lied: Wij zijn zo zwak, o Heer, maar U bent sterk

Eigen lied bij 6^e bede en lofprijzing | mel. Ps. 119 of LB 221 (Zo vriendelijk en veilig als het licht)

- 1 **Wij zijn zo zwak, o Heer, maar U bent sterk.
Help ons met vechten tegen elke zonde
die ons verleidt; bestrijd dit duivelswerk.
Houd door uw kracht ons iedere seconde
hier overeind, o Geest, totdat uw kerk
eens overwint; dan gaat het kwaad te gronde.**
- 2 **Aan U behoort het koningschap, de kracht,
aan U komt toe in alle eeuwigheden
de majesteit; uw naam wordt lof gebracht!
U geeft het goede, hoort naar onze beden.
't Is waar en zeker, Heer, wat U bedacht;
voor 'amen' zingen geeft U alle reden.**



Zondag 52 (Heidelbergse Catechismus)

Vraag 127: Wat is de zesde bede?

‘En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.’

Dat wil zeggen:

Wij zijn van onszelf zó zwak, dat wij zelfs geen ogenblik kunnen standhouden.

Bovendien houden onze doodsvijanden – de duivel, de wereld en ons eigen vlees – niet op ons aan te vechten.

Daarom bidden wij U: wil ons toch staande houden en sterken door de kracht van uw Heilige Geest, zodat wij in deze geestelijke strijd niet het onderspit delven, maar altijd krachtig tegenstand bieden, totdat wij uiteindelijk de volkomen overwinning behalen.

Vraag 128: Waarmee beëindigt u uw gebed?

**‘Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid
tot in eeuwigheid.’**

Dat wil zeggen:

Dit alles vragen wij van U, omdat U ons al het goede wilt en kunt geven,

want U bent onze Koning en hebt alle dingen in uw macht. Wij bidden U dit, opdat daardoor niet aan ons maar aan uw heilige naam eeuwig lof wordt toegebracht.

Vraag 129: Wat betekent het woordje: Amen?

Amen wil zeggen: Het is waar en zeker. Want God heeft mijn gebed

veel stilliger verhoord, dan ik in mijn hart voel dat ik dit van Hem begeer.