

Meditatie

Deze meditatie is in gewijzigde vorm eerder gepubliceerd in het kwartaalblad 'De Verbinding' van het christelijk woonzorgcentrum De Westerkim te Hoogeveen (2023 #1).

Overwinteren na Kerst in het licht van Jezus

Kerst en jaarwisseling zijn weer geweest, nieuwjaarswensen uitgewisseld. Wat zal 2025 ons brengen? Vreugde of verdriet? Leven of dood? Met tegenstellingen als deze leven we. Net als die van dag en nacht, kou en hitte, zomer en winter, oorlog en vrede, enz.

Het is winter. Wij wonen veilig in Nederland en zitten er warmpjes in onze huizen. Veel Nederlanders zetten de thermostaat een graadje lager, om op de energiekosten te sparen. Ondertussen kleumen nog steeds mensen in Oekraïne in hun verwoeste huizen of schuilkelders, of zijn ze gevlucht vanwege de oorlog die Rusland begon.

Hebben Adam en Eva in het paradijs ooit een winter meegemaakt? Geen idee. Wel belooft God aan Noach na de zondvloed: 'Zolang de aarde bestaat, ... zal er zomer en *winter* zijn' (**Genesis 8:22**). Dichter Asaf zingt eeuwen later: 'Van U zijn dag en nacht, maan en zon, zomer en *winter* hebt U gemaakt' (**Psalms 74:16-17**).

Die belofte is ook met ons meegetrokken de winter en het nieuwe jaar in. Goed te weten: ook deze tijd gaat voorbij. Licht en warmte, lente en zomer zullen weer komen.

Een maand geleden vierden we Kerst. We zongen: "Midden in de winternacht ging de hemel open". Dat laatste - de hemel die openging - is waar. Wel is 't de vraag of Jezus in een winternacht geboren werd. Waarschijnlijk was dat in het voorjaar.

Waarom vierden we Kerst dan toch in december? Omdat in de 4^e eeuw de kerk het heidense 'zonnewendefeest' ingrijpend veranderde. Niet langer werd de zon aanbeden. Men ging vieren dat Jezus Christus het wáre licht was dat naar de aarde gekomen is (**Johannes 1:4**). Jezus kwam om bij ieder die 't donker inziet heilzaam licht te ontsteken. Hij werd als mens geboren om het kwaad in de wereld (alles wat 'zonde' is) weg te doen. Hij ontmoette de vrieskou in de haat die Hem trof en tot zijn dood leidde. Maar Jezus stond op, als het Morgenlicht dat opkomt en ieder mens verlicht. (**Johannes 1:9**).



Kerst is voorbij, maar de winter nog niet. Laten we de komende tijd **'overwinteren' in het Licht van Jezus**. Hoe? Door de warmte van Jezus' woorden en beloften tot ons te laten doordringen. Zoals: "Ik ben met jullie, alle dagen - koude én warme - tot aan de voltooiing van de wereld" (**Matteüs 28:20b**).

Hoe guur of donker je leven ook is, je mag schuilen bij God en uitzien naar komt: de lente, en eens Gods stralend nieuwe wereld!

Aangehaalde Bijbelgedeelten

Genesis 8: 22 - Zolang de aarde bestaat, zal er een tijd zijn om te zaaien en een tijd om te oogsten, zal er koude zijn en hitte, zomer en winter, dag en nacht – nooit komt daar een einde aan.

Psalm 74: 16 en 17 - Van U is de dag, van U is de nacht, U hebt maan en zon een vaste plaats gegeven, U hebt de grenzen van de aarde bepaald, zomer en winter, U hebt ze gevormd.

Johannes 1: 4 en 9 - In het Woord (= Jezus) was leven en het leven was het licht voor de mensen. Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet in haar macht gekregen. (....) Jezus is het ware licht, dat ieder mens verlicht en naar de wereld kwam.

Matteüs 28: 20b - En houd dit voor ogen: Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voltooiing van deze wereld.



Lied: Morgenglans der eeuwigheid (Gezang 289 - LvdK)

- 1 Morgenglans der eeuwigheid,
 licht aan 't eeuwig Licht onttogen,
 stel ons deze ochtendtijd
 uwe heerlijkheid voor ogen,
 en verdrijf door uwe macht
 onze nacht!

- 3 Laat uw heil'ge liefdegloed
 onze koude werken doden
 en versterk in ons de moed
 om, de eeuw'ge nacht ontvloten,
 voordat wij ten ondergaan,
 op te staan.

- 5 Overstroom ons met uw licht,
 klare Zon van trouw en goedheid.
 Treed niet met ons in 't gericht,
 maar verblijd ons met de zoetheid
 van des hemels zaligheid
 voor altijd.